



Preiswerte Mittagsangebote in Ihrer Nähe.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Für Soest – Warstein – Ense – Werl</b>					
<b>RiK's Restaurant im Klinikum Stadt Soest</b> 59494 Soest, Senator-Schwartz-Ring 8 Tel. 0 29 21 / 90 12 49 Tägl. viele Gerichte zur Auswahl, ab 3.00 €	<b>Schweinebraten</b> mit leichter Rahmsauce, Salzkartoffeln, Blumenkohl in holl. Soße <b>5.80</b>	<b>Truthahngeschnetzeltes</b> mit Reis, kleiner Salat vom Büfett <b>6.00</b>	<b>Spaghetti „Bolognese“</b> kleiner Salat vom Büfett <b>6.00</b>	<b>Kasselernackern</b> mit Rahmsauce, Salzkartoffeln, Dicke Bohnen <b>5.80</b>	<b>Putenoberkeule</b> mit Geflügelrahmsauce, Salzkartoffeln, Marktgemüse <b>5.10</b>
<b>Café &amp; Restaurant Mariengarten Soest</b> 59494 Soest, Widumgasse 5 Tel. 0 29 21 / 3 91 17 40 Tägl. vier Gerichte zur Auswahl! * für einmalig 8,- € zu erwerben	<b>Schweinefiletgulasch</b> mit grünem Pfeffer und Sahne, Kohlrabi und Kartoffeln Stammgastkarte*: 5.40 <b>6.70</b>	<b>Scholle</b> gebraten, mit Butterkartoffeln und Spinat-Möhrengemüse Stammgastkarte*: 5.70 <b>7.00</b>	<b>Lasagne al Forno</b> mit Käse gebacken, dazu Blattsalat Stammgastkarte*: 4.90 <b>5.70</b>	<b>Schweineschnitzel</b> mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln, dazu frischer Salat Stammgastkarte*: 5.90 <b>7.00</b>	<b>Dorschfilet</b> mit Dillquark, Dillkartoffeln und Mischgemüse Stammgastkarte*: 4.90 <b>6.40</b>
<b>„Drei Kronen“ Restaurant und Partyservice</b> 59494 Soest, Jakobstraße 37, Tel. 0 29 21 / 1 36 65 Mittagstisch 11.30 bis 14.00 Uhr (alle Gerichte zum Mitnehmen) Sonntagmittag 3-Gang-Menü 14,90 €, Sonntagabend geschlossen!	<b>Montag Ruhetag</b>	<b>½ Kikok-Hähnchen</b> ofenfrisch vom Grill, mit Pommes frites und Salat vom Büfett <b>7.90</b>	<b>Dicke Bohnen</b> mit Mettendchen und Butterkartoffeln <b>7.90</b>	<b>Pfefferrahmschnitzel</b> „Madagaskar“ mit Kroketten und Salat vom Büfett <b>7.90</b>	<b>Rigatoni al Forno</b> Nudeln mit Erbsen, Schinken und Hackfleischsoße im Ofen gebacken, dazu frische Salate <b>7.90</b>
<b>Partyservice Mersmann</b> Im Möbelhaus Wiemer 59494 Soest, Martin-Opitz-Straße 2 Tel. 0 29 21 / 96 70 65 Wochengericht: Wildragout mit Pilzen, Preiselbeeren, Butterspätzle <b>5.90</b>	<b>Schweinebraten</b> mit Malzbiersauce, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln <b>5.20</b>	<b>Paprikagulasch</b> mit Butternudeln und kl. Salatteller <b>5.20</b>	<b>Wirsingroulade</b> mit Mett gefüllt, dazu eine Zwiebel-Speck-Soße und Salzkartoffeln <b>5.20</b>	<b>Schaschlik</b> mit Paprikasoße, dazu Balkangemüse und Butterreis <b>5.20</b>	<b>Schollenfilet</b> gebraten, mit Dillsoße, dazu Salzkartoffeln und kl. Salatteller <b>6.90</b>
<b>Kantine zum Amtsschimmel</b> Kreishaus Soest, Hoher Weg 1 - 3 Telefon 0 29 21 / 30 21 17 Mittagstisch von 11.45 bis 13.30 Uhr Alle Menüs inkl. Tagesdessert und zum Mitnehmen!!!	<b>Hähnchenbrust</b> mit Champignon-Spargel-Ragout, dazu Butterreis und Erbsen <b>5.00</b>	<b>Seelachsfilet</b> mit Spinat, Reis und Dillsoße <b>5.00</b>	<b>Schweineschnitzel</b> mit Zigeuner- oder Pfefferrahmsauce, Pommes frites und Salat <b>5.00</b>	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Salzkartoffeln und Mischgemüse <b>4.70</b>	<b>Der Amtsschimmel ist für Sie von 7.30 - 11.00 Uhr geöffnet</b>
<b>Kantine Finanzamt Soest</b> 59494 Soest, Heinsbergplatz 13 Mittagstisch von 11.45 bis 13.45 Uhr Tel. 0 29 21 / 351-1305 www.kantine-finanzamt-soest.de	<b>Schaschlik-Spieß</b> mit Pommes frites und Salat <b>4.80</b>	<b>Schweinelendchen</b> mit Spätzle, Gemüse und Rahmsauce <b>4.80</b>	<b>Seelachs</b> paniert, mit Kartoffeln, Remoulade und Salat <b>4.80</b>	<b>Schweineschnitzel</b> mit Zwiebel- oder Paprikasoße, Salat und Pommes frites <b>4.80</b>	<b>Zwei Spiegeleier</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln <b>3.90</b>
<b>Seniorententrum St. Antonius Soest</b> 59494 Soest, Thomästraße 8a Tel. 0 29 21 / 5 90 30-0 Mittagstisch von 12.30 bis 13.30 Uhr - tägl. Salatbüfett 4,- € Menü/Woche mit Stammgastkarte	<b>Schnitzel</b> mit Jägersauce, Erbsen, Kartoffelplätzchen, Gemüsecremesuppe, Nusscreme <b>5.00</b>	<b>Schweinebraten</b> mit Senfruste, Lauchgemüse, Kartoffeln, Brühe mit Einlage, Götterspeise mit Vanillesauce <b>4.50</b>	<b>Seelachsfilet</b> gebraten, mit Soße Tatar, Salzkartoffeln, Kopfsalat mit Essig-Öl-Dressing, Selleriecremesuppe, Bananencreme mit Schokosauce <b>5.00</b>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> „Mediterran“ mit Tomatensoße, Reis, italienischem Gemüse, Hochzeitsuppe, Fruchtjoghurt <b>5.00</b>	<b>Frischer Reibekuchen</b> mit Apfelsauce, Ochsenschwanzsuppe, Erdbeerpudding <b>3.50</b>
<b>Café &amp; Restaurant Mariengarten im Mariannen-Hospital Werl</b> 59457 Werl, Unnaer Straße 15 Tel. 0 29 22 / 801 4000 * für einmalig 8,- € zu erwerben	<b>Hackfleisch-Paprika-Spieß</b> mit Jägersauce, dazu Salzkartoffeln und Salatbeilage Stammgastkarte*: 5.00 <b>6.40</b>	<b>Rindergulasch</b> deftig, mit Leipziger Allerlei, dazu Salzkartoffeln Stammgastkarte*: 4.90 <b>6.40</b>	<b>Kohlrabi-Möhreneintopf</b> mit Wiener Würstchen Stammgastkarte*: 3.40 <b>3.90</b>	<b>Schweineschnitzel</b> mit Zwiebelsoße, dazu Wintergemüse und Salzkartoffeln Stammgastkarte*: 5.90 <b>7.30</b>	<b>Tilapiafilet</b> gebraten, mit Fisch-Senfsoße, Bandnudeln und Möhren-Zucchini-Gemüse Stammgastkarte*: 4.90 <b>6.40</b>
<b>Bäckerei und Konditorei Humpert</b> 59457 Werl, Bahnhofstraße 10 Humpert's heiße Theke ab 11.30 Uhr Tel. 0 29 22 / 9 74 50 Gerne nehmen wir Ihre Vorbestellungen entgegen!	<b>Deftige Dicke Bohnen</b> mit Mettwurst und Salzkartoffeln <b>6.90</b>	<b>Frische Bratwurst</b> an Rahmsauce mit Salzkartoffeln und Rotkohl <b>6.95</b>	<b>Stielmus-Durcheinander</b> mit kleinen Frikadellen <b>6.15</b>	<b>Gulaschsuppe</b> „nach Art des Hauses“ mit Einlage und Weizenbrötchen <b>3.75</b>	<b>Westf. Linseneintopf</b> mit Mettendcheneinlage und Weizenbrötchen <b>3.15</b>
<b>CateringService Schimion</b> 59469 Ense-Höingen, Am Buschgarten 16 Tel. 0 29 38 / 48 56 44 www.catering-schimion.de	<b>Schweinefilet</b> in Pfefferrahmsauce mit Kartoffeln und Erbsen und Möhren <b>6.60</b>	<b>Pulled-Pork-Burger</b> mit BBQ-Soße und Salat, dazu Steakhousepommes <b>6.60</b>	<b>Bauernbraten</b> mit Bratkartoffeln und Rosenkohl <b>6.70</b>	<b>Rinderbraten</b> mit Kartoffelgratin und Speckbohnen <b>6.90</b>	<b>Grünkohl</b> mit Mettwurst und gebratenen Drillingen <b>6.50</b>
<b>Warsteiner Brauhaus, Domschänke und Sudhaus</b> 59581 Warstein, Dieplostraße 12 Tel. 0 29 02 / 88 13 08	<b>TELLERGERICHT</b> Haxenfleisch in Rahmsauce, Kartoffelkroketten und Blattsalate <b>5.99</b>	<b>TELLERGERICHT</b> Putengeschnetzeltes in Pfeffersauce, Butterspätzle und Salatbeilage <b>5.99</b>	<b>AKTIONSBUFFET</b> Hähnchen- und Schweineschnitzel mit Champignon- und Warsteiner Paprikasoße, Pommes frites und Salat <b>6.50</b>	<b>TELLERGERICHT</b> Pasta-Auflauf mit buntem Gemüse und Käse überbacken <b>5.99</b>	<b>TELLERGERICHT</b> Gebratenes Kabeljaufilet an Zucchini-Gemüse und Risottoreis <b>5.99</b>
<b>Haus Hölter - Steak &amp; mehr</b> 59581 Warstein, Siegfriedstraße 2 Tel. 0 29 02 / 6 77 90 34, www.hotel-hoelter.de An allen Tagen ein alternatives Tagesgericht.	<b>Leber- und Blutwurst</b> gebraten, mit Bratkartoffeln <b>5.00</b>	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Reis <b>5.00</b>	<b>Rahmschnitzel</b> „Berliner Art“ mit Kroketten <b>5.00</b>	<b>Geschnetzeltes</b> „Züricher Art“ mit Röstlinchen und Salatgarnitur <b>5.00</b>	<b>Fisch-Nuggets</b> mit Dip, dazu Pommes frites <b>5.00</b>
<b>Fleischerei Nölke Schnitzelhaus - Partyservice</b> 59581 Warstein-Allagen, Möhnstraße 328 Tel. 0 29 25 / 6 76, www.fleischerei-noelke.de	<b>Ruhetag</b> Täglich frisch: Currywurst, Frikadellen, Schnitzel, belegte Brötchen usw. Eintopf mit Einlage <b>2.90</b>	<b>Zwei Bratwürste</b> hausgemacht, Erbsen, Möhren, Kartoffelgratin <b>5.00</b>	<b>Sauerbraten</b> Rotkohl, Kartoffeln <b>5.50</b>	<b>Schnitzeltag</b> Schnitzel nach Wahl mit Beilage Gulaschsuppe, Brötchen <b>5.50 / 3.50</b>	<b>Grünkohl</b> Kartoffeln, Mettwurst, Grillschinken <b>5.00</b>
<b>Party-Service und Fleischerei Rottke</b> 59581 Warstein-Belecke, Silberstraße 20 Tel. 0 29 02 / 7 65 03 11.30 bis 13.30 Uhr, nur zum Mitnehmen	<b>Jägerpfanne</b> magere Schweinegeschnetzeltes in Rahm, Kroketten, Tomaten-Gurkensalat Erbsensuppe mit Brötchen <b>2.90</b> <b>4.50</b>	<b>Gebratene Nudelpfanne</b> mit Hähnchenstreifen und Wok-Gemüse, Schokoladenpudding mit Vanillesauce <b>4.50</b>	<b>Jägerschnitzel</b> gefüllte Kartoffeltaschen, gelber Bohnensalat <b>4.50</b>	<b>½ Hähnchen vom Grill</b> Portion Kartoffelsalat <b>1.50</b> Käsesuppe mit Brötchen <b>2.90</b> <b>2.00</b>	<b>Minirouladen</b> mit brauner Soße, Schwenkkartoffelchen, Rosenkohl Gulaschsuppe mit Brötchen <b>2.90</b> <b>4.50</b>