

Mittagstisch

WOCHE 13
25.3.
bis 29.3.

Preiswerte Mittagsangebote in Ihrer Nähe.

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Für Soest – Warstein – Ense – Werl

Café-Restaurant Wiemer Lounge Betreiber: Harry Franz 59494 Soest, Martin-Opitz-Str. 2 Mittagstisch ab 12.00 Uhr Wochengericht von Mo. – Sa. im Angebot!	Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln und Roter Bete (Wochengericht) 7,90	Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln und Roter Bete (Wochengericht) 7,90	Schnitzeltag: Schnitzel mit Mischgemüse, Pommes und Sauce nach Wahl 4,90	Gebratene Leber mit Schmorzwiebeln und Püree 5,90	Wechselndes Fisch-Gericht ab 5,90
RiK's Restaurant im Klinikum Stadt Soest 59494 Soest, Senator-Schwartz-Ring 8 Tel. 0 29 21 / 90 12 49 Tägl. viele Gerichte zur Auswahl, ab 3.00 €	Hähnchenbrustfilet natur mit Geflügeljus, Salzkartoffeln und Brokkoli 5,80	Fischfilet mediterran mit Tomaten-Kräutersoße, Salzkartoffeln und Mischgemüse „Fitness“ 5,80	Schweinesteak mit Zwiebelsoße, Salzkartoffeln und kleinem Salat vom Buffet 6,00	Hühnerfrikasse mit Reis und Buttererbsen 5,80	Paniertes Fischfilet mit Senfsoße, Salzkartoffeln und kleinem Salat vom Buffet 6,00
Kantine zum Amtsschimmel Kreishaus Soest Hoher Weg 1-3 Telefon 0 29 21 / 30 21 17 Mittagstisch von 11.45 bis 13.30 Uhr Alle Menüs mit Tagesdessert oder auf Wunsch einem Beilagen-Salat.	Putengeschnetzeltes in Paprikarahmsauce mit Spätzle und Mischgemüse 5,50	Seelachsfilet mit Bratkartoffeln und Senfsoße, Blattspinat 5,50	Schweineschnitzel mit Zigeunersoße oder Pfefferrahmsauce, Pommes frites und Salat 5,50	Pfannenfrikadelle mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi 5,20	Täglich mehrere Menüs zur Wahl. Auch zum Mitnehmen!!! Unsere Kantine ist für Jedermann geöffnet.
Café & Restaurant Mariengarten Soest 59494 Soest, Widumgasse 5 Tel. 0 29 21 / 39 11 74 0 * für einmalig 9,90 € zu erwerben Tägl. frisch gr. Salatauswahl	Warme Tortillawraps mit mexikanischem Gemüse und Käse gefüllt, Mais-Bohnensalat Stammgastkarte*: 4,55 5,55	Bratwürstchen „Nürberger Art“ mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Stammgastkarte*: 5,40 6,90	Frische Kartoffelpizza mit Paprika, Zwiebeln, Champignons mit Käse überbacken und buntem Salat Stammgastkarte*: 5,10 5,95	Zwiebelschnitzel mit Sauce, Marktgemüse und Salzkartoffeln Stammgastkarte*: 5,90 7,20	Fischfilet, mehliert mit Remouladensauce, Parisiene-Kartoffeln und Gemüsesalat Stammgastkarte*: 5,80 7,20
Seniorenzentrum St. Antonius Soest 59494 Soest, Thomästraße 8a Tel. 0 29 21 / 5 90 30-0 Mittagstisch von 12.30 bis 13.30 Uhr - tägl. Salatbuffet 4,- € Menü/Woche mit Stammgastkarte	Wirsingroulade mit Specksoße, Kartoffelpüree, Pfirsichcreme, Gemüsecremesuppe 4,50	Rostbratwurst mit Currysoße, Pommes Frites, Brechbohnsalat, Fruchtjoghurt, Rinderbouillon mit Einlage 5,00	Kasslerbraten Sauerkraut, Zwiebelpüree, Griebflammeri, Tomatensuppe mit Reis 4,50	Frikadelle mit Zwiebelsoße, Kohlrabi, Kartoffelpüree, Eierlikörcreme, Hühnerbrühe mit Einlage 4,50	Gebratene Scholle auf Finkenwerderart, mit Kartoffeln, Kopfsalat mit Sahnedressing, Nougatcreme, Königsuppe 5,00
Café & Restaurant Mariengarten im Mariannen-Hospital Werl 59457 Werl, Unnaer Straße 15 Tel. 0 29 22 / 80 1 40 00 * für einmalig 9,90 € zu erwerben Tägl. frisch gr. Salatauswahl	Schweizer Hacksteak an Bratensauce mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln Stammgastkarte*: 4,70 6,30	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel Stammgastkarte*: 4,05 5,05	Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln Stammgastkarte*: 5,10 6,35	Hähnchenknusperschnitzel in Rahmsauce dazu Gurkensalat und Salzkartoffeln Stammgastkarte*: 5,60 6,90	Paniertes Seelachsfilet an Senfsauce mit Kartoffeln und Blattsalat Stammgastkarte*: 5,60 6,90
Bäckerei und Konditorei Humpert 59457 Werl Bahnhofstraße 10 Tel. 0 29 22 / 9 74 50	Zarte Haxe an Rahmsauce, mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 7,30	Polo „à la Mama“ mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und Erbsen 7,10	Saftiges Sauerkrautgulasch dazu Petersilienkartoffeln und frischer Salat 7,40	Frisches Seelachsfilet auf Kartoffel-Spinat-Gratin 7,80	Schnitzel „Zigeuner Art“ mit frischen Bratkartoffeln, dazu bunter Salat 7,10
CateringService Schimion 59469 Ense-Höingen Am Buschgarten 16 Tel. 0 29 38 / 48 56 44 www.catering-schimion.de	Schnitzel mit Schmorzwiebeln, Bacon und Spiegelei, dazu Bratkartoffeln 7,10	Grünkohl mit Kasseler, Mettwurst, und Bratkartoffeln 6,90	Gyrosauflauf mit Feta überbacken, dazu Reis und Krautsalat 6,90	Kartoffel-Möhren-Gemüse mit Frikadelle 6,90	Heringsstipp mit kleinen Kartoffeln 7,10
Party-Service und Fleischerei Rottke 59581 Warstein-Belecke Silbkestraße 20 Tel. 0 29 02 / 7 65 03 11.30 bis 13.30 Uhr Mo, Di, Do, Fr: Suppe 2,90	Omas Pfannenfrikadellen mit brauner Soße, Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln, Erbsen- und Möhrengemüse 5,00	knusprig gegr. Minihaxen Bratkartoffeln frisch aus der Pfanne, deftiges Sauerkraut 5,00	Schnitzel Wiener Art aus der Pfanne, zur Wahl: Zigeuner-/Jäger-/Champignonrahmsauce, Kroketten und Gemüsegratin 5,00	1/2 Hähnchen vom Grill Port. Kartoffelsalat 1,50 2,00	gebr. ASIA-Nudelpfanne mit Hähnchenstreifen und Wok-Gemüse, Vanillecreme mit dunklen Kirschen 5,00

Möchten Sie Ihr Angebot platzieren ? Telefon: 0 29 21/688 120 · Fax: 0 29 21/688 121 · E-Mail: anzeigen@soester-anzeiger.de

Ihr Horoskop für heute

- Widder 21.3.-20.4.**
Sie klagen und jammern, doch so richtig kann eigentlich niemand nachvollziehen, woran das liegt. Nehmen Sie Ihr Schicksal in die Hand und ändern Sie das ab, was Ihnen nicht behagt!
- Löwe 23.7.-23.8.**
Seien Sie froh über die Routine, auch wenn Sie sich mit ihr im Augenblick ein bisschen langweilen sollten. Es geht bestimmt noch frühzeitig genug hoch her! Sie können darauf warten.
- Schütze 23.11.-21.12.**
An diesem Tag passiert dermaßen viel, dass Sie die gesamten Konsequenzen wohl nicht alle werden überblicken können. Geben Sie sich die Zeit, die nun zum Nachdenken nötig ist!
- Stier 21.4.-20.5.**
Ihre Gemütsruhe ist wirklich bewundernswert. Doch nicht jedem reicht es, wenn Sie ihn mit einem Spruch verströmen. Es gibt viele Leute, die gern hören möchten, dass Sie Hilfe anbieten.
- Jungfrau 24.8.-23.9.**
Die Stimmung innerhalb einer bestimmten Gruppe ist entscheidend: für den Verlauf und für den Ausgang eines Projektes. Für eine entspannte Atmosphäre sollten Sie sorgen.
- Steinbock 22.12.-20.1.**
Eine ausgesprochene Drohung brauchen Sie nicht ernst zu nehmen. Viel wichtiger ist jetzt, dass Ihnen klar wird, wer auf Ihrer Seite steht. Vergessen Sie nicht, dafür Dank zu sagen.
- Zwillinge 21.5.-21.6.**
Sie neigen im Augenblick ein bisschen zum Leichtsin. Obwohl Sie natürlich tun können, was Sie möchten, so sollten Sie doch wenigstens etwas auf das Wohlergehen der andern achten.
- Waage 24.9.-23.10.**
Seit ein paar Tagen lässt Ihr Fingerspitzengefühl in manchen Situationen ein bisschen zu wünschen übrig. Wenn Sie mehr auf Ihre Mitmenschen eingehen, wäre dies Manko behoben.
- Wassermann 21.1.-19.2.**
Über die Fehler anderer ärgern Sie sich? Das ist nicht nötig, denn immerhin haben ja Sie das Ihre getan, um eben diese Fehler zu vermeiden. Dass es doch passiert, ist nicht Ihre Schuld.
- Krebs 22.6.-22.7.**
Sie hadern mit sich selbst, und vor allem mit Ihrer Unzuverlässigkeit. Aber das ist Ihnen ja nicht fremd, weil Sie im Grunde ein Mensch sind, der alles sehr genau nimmt. Auch mit sich!
- Skorpion 24.10.-22.11.**
Ein Hindernis ist, dank Ihrer Hilfe, problemlos beseitigt worden. Somit kann jetzt ein Plan ergütig in Angriff genommen werden. Weitere Schwierigkeiten sind nicht mehr zu erwarten.
- Fische 20.2.-20.3.**
Keiner kann Sie wieder so gut aufbauen wie Ihr Partner, nur müssen Sie ihm die Chance dazu auch einräumen. Sprechen Sie mit ihm, und recht schnell wird alles so sein wie zuvor.

Hägar der Schrecken des Nordens



Teilstrecke	vollständig	franz. Schriftsteller † 1980	glühend	aufgebracht	Aussage, Auskunft, Information	Hochland in China	Pyrenäen-Fluss	Wort am Gebetsende	Flächenmaß der Schweiz	Krankheitshöhepunkt	Vorname von Schweiger
				ein Wertpapierhandel							
			neben, in der Nähe von	Orgelplettenzug						Tonsilbe	
Tagesheim für Kinder		französische Käseart			Spitzname Lincolns			Bodendunst			
Unternehmer											
nicht verheiratet				griechischer Buchstabe							

Auflösung des letzten Rätsels

A	E	H	D	I	A										
D	E	H	N	B	A	R	W	A	R	T	E	R	A	U	M
L	I	E	I	M	O	L	A	R	A	G	T	T	I	M	E
T	M	E	A	E	T	U	T	E	R	S	T				
G	E	T	A	N	G	E	T	A	N						
E	R	S	E	H	N	E	R	B	G						

W-6083