

Mittagstisch

WOCHE 8
18.2. bis 22.2.

Preiswerte Mittagsangebote in Ihrer Nähe.

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Für Soest – Warstein – Ense – Werl

„Drei Kronen“ Restaurant und Partyservice 59494 Soest, Jakobstraße 37, Tel. 02921/13665 Mittagstisch von 11.30 bis 14.00 Uhr Sonntagmittag 3-Gang-Menü 14,90 € Sonntagabend geschlossen! Jeden Sonntag 3-Gang-Menü 14,90 €	Ruhetag Alle Gerichte täglich im Angebot – auch zum Mitnehmen.	Filetspitzen „Stroganoff“ mit Butterrösti und Salat vom Buffet	Möhren „Bürgerlich“ mit hausgemachter Frikadelle und Spiegelei	Champignon-Rahmschnitzel mit feiner Pilzrahmsauce, Kroketten und Salat vom Buffet	Gebratene Blutwurst mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln und Salat vom Buffet
		8,90	8,90	8,90	8,90
Café-Restaurant Wiener Lounge Betreiber: Harry Franz 59494 Soest, Martin-Opitz-Str. 2 Mittagstisch ab 12.00 Uhr Wochengericht von Mo. – Sa. im Angebot!	Halbes Kikok-Maishähnchen mit Pommes (Wochengericht)	Halbes Kikok-Maishähnchen mit Pommes (Wochengericht)	Schnitzeltag: Schnitzel mit Mischgemüse, Pommes und Sauce nach Wahl	Gebratene Leber mit Schmorzwiebeln und Püree	Wechselndes Fisch-Gericht
	6,90	6,90	4,90	5,90	ab 5,90
Café & Restaurant Mariengarten Soest 59494 Soest, Widumgasse 5 Tel. 02921/3911740 * für einmalig 9,90 € zu erwerben Tägl. frisch gr. Salatauswahl!	Leberkäse mit süßem Senf, Bayrisch Kraut und Bratkartoffeln	Möhren-Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und Bockwurstchen	Rindergulasch mit Tomaten, Kräuterspätzle und Bohnensalat	Hühnerfrikassee mit Pilzen und Spargel, dazu Reis mit Erbsen	Frische Paella mit Meeresfrüchten und Hühnerfleisch
	6,30	3,80	6,90	5,55	4,10
RiK's Restaurant im Klinikum Stadt Soest 59494 Soest, Senator-Schwartz-Ring 8 Tel. 02921/901249 Tägl. viele Gerichte zur Auswahl, ab 3.00 €	Hähnchenbrustfilet, natur mit Geflügeljus, Salzkartoffeln und Brokkoli	Fischfilet, mediterran mit Tomaten-Kräutersauce, Salzkartoffeln und Mischgemüse „Fitness“	Schweinesteak mit Zwiebelsauce, Salzkartoffeln und kleinem Salat vom Buffet	Grünnkohleintopf mit Mettwurst	Pan. Fischfilet mit Senfsauce, Salzkartoffeln und kleinem Salat vom Buffet
	5,80	5,80	6,00	4,50	6,00
Seniorenzentrum St. Antonius Soest 59494 Soest, Thomästraße 8a Tel. 0 29 21 / 5 90 30-0 Mittagstisch von 12.30 bis 13.30 Uhr · tägl. Salatbuffet 4,- € Menü/Woche mit Stammgastkarte	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln, Fruchtquarkspeise, Gärtnerinsuppe	Putenoberkeule mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse, Karamellpudding, Spargelcremesuppe	Hähnchenbrustfilet Mediterran mit Tomaten-Paprikasauce, Gemüseris, Götterspeise mit Vanillesauce, Ochsenschwanzsuppe	Rindergulasch ungarisch mit grünen Nudeln, bunter Mischsalat mit Joghurt Dressing, Birnen-Sahnecreme, Hühnerbrühe mit Einlage	Fischfilet gebraten mit Soße Tatar, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Cocktaildressing, Himbeercreme, Blumenkohlsuppe
	4,50	5,00	5,00	5,00	5,00
Café & Restaurant Mariengarten im Mariannen-Hospital Werl 59457 Werl, Unnaer Straße 15 Tel. 02922/8014000 * für einmalig 9,90 € zu erwerben Tägl. frisch gr. Salatauswahl!	Schweizer Hacksteak an Bratensauce mit Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	Hähnchengeschnetzeltes mit frischen Champignons und Reis	Hähnchenknusperschnitzel in Rahmsauce, dazu Gurkensalat und Salzkartoffeln	Gebratener Garnelenspieß auf Gemüsecurry, dazu Basmatireis
	6,30	5,05	5,45	6,90	7,95
Bäckerei und Konditorei Humpert 59457 Werl Bahnhofstraße 10 Tel. 0 29 22 / 9 74 50	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut	Saftiges Gulasch vom Rind mit Spätzle oder Kartoffeln, dazu Kaisergemüse	Herzhafte Dicke Bohnen mit Mettendchen, dazu Salzkartoffeln	Heringsstip „Hausfrauen Art“ mit frischen Pellkartoffeln	Frisches Stilkotelett an Rahmspitzkohle, dazu knusprige Bratkartoffeln
	6,80	7,80	7,10	6,30	7,10
CateringService Schimion 59469 Ense-Höingen Am Buschgarten 16 Tel. 0 29 38 / 48 56 44 www.catering-schimion.de	Bauernschnitzel mit Tomaten, Champignons, Schinken und Ei, dazu Bratkartoffeln	Schweinefiletstreifen in Champignon-Rahm mit Tagliatelle und Eisbergsalat	Lummerbraten mit Mett dazu Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren	Schaschliktopf mit Nudeln und Salat	Lachs Blattspinat Lasagne
	7,10	7,20	7,10	7,20	7,20
Party-Service und Fleischerei Rottke 59581 Warstein-Belecke, Silbkestraße 20 Tel. 02902/76503 11.30 bis 13.30 Uhr, Mo, Di, Do, Fr, Suppe 2,90	Prager Grillschinken mit brauner Soße, Petersilienkartoffelchen und hausgemachtem Grünkohl	Gegrilltes Schweinefilet in Rahmsauce, mit Röstitaler und frischer Champignonpfanne	Schnitzel Wiener Art aus der Pfanne, zur Wahl: Zigeuner-/Jäger-/Champignonrahmsauce, Kroketten und Gemüsegratin	1/2 Hähnchen vom Grill Port. Kartoffelsalat	Sauerbraten – zart & mager mit Röstkartoffelchen und Rosenkohlgemüse
	5,00	5,00	5,00	2,00	1,50 5,00

Möchten Sie Ihr Angebot platzieren ? Telefon: 0 29 21/688 120 · Fax: 0 29 21/688 121 · E-Mail: anzeigen@soester-anzeiger.de

Ihr Horoskop für heute

Widder 21.3.-20.4.
Beruflich befinden Sie sich inzwischen auf dem richtigen Weg. Und falls es Ihnen gelingt, Ihre jetzige Zielstrebigkeit beizubehalten, können Sie schon alsbald mit einer Vergütung rechnen.

Löwe 23.7.-23.8.
Sie sind von einer neuen Bekanntschaft begeistert, und das ist auch menschlich durchaus verständlich. Allerdings müssen Sie aufpassen, dass Sie nicht über Ihre Ziele schießen!

Schütze 23.11.-21.12.
Mit Ihrem jetzigen Energievorrat ist fast nichts unmöglich. Und falls Sie auch die Überlegung noch ins Spiel bringen, können Sie garantiert den einen oder anderen Erfolg verbuchen.

Stier 21.4.-20.5.
Zerbrechen Sie sich bitte nicht länger den Kopf über Dinge, die schon eine ganze Weile der Vergangenheit angehören. Es würde Ihnen viel mehr helfen, sich nur um das Jetzt zu sorgen.

Jungfrau 24.8.-23.9.
Es wäre gescheit von Ihnen, mal wieder etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu tun. Zu lange haben Sie beides nämlich vernachlässigt, was sich eventuell mal rächen könnte.

Steinbock 22.12.-20.1.
Was Sie jetzt brauchen, ist ein ausreichendes Maß an innerer Entspannung, weil Sie mit der Zeit erholungsbedürftig geworden sind. Beschäftigen Sie sich bloß mit angenehmen Dingen.

Zwillinge 21.5.-21.6.
Sie sind augenblicklich gut drauf, wie man so sagt. Und das steigert natürlich auch Ihre Unternehmungslust. Wie wäre es, mit dem Partner zusammen etwas Tolles zu machen?

Waage 24.9.-23.10.
Wie wäre es, wenn Sie sich ab heute einem Gebiet widmen würden, auf dem Sie firm und nahezu unschlagbar sind? Dass Sie dann Furore machen könnten, liegt eigentlich auf der Hand!

Wassermann 21.1.-20.2.
Setzen Sie alles daran, bei einem Ihrer neueren Projekte Ihre Individualität mit einzubringen. Schließlich wird ja Ihre nächste Zukunft weitgehend davon bestimmt, oder nicht?

Krebs 22.6.-22.7.
Heute könnten Sie eine ganz bestimmte Bemerkung aufschreiben, die Ihnen die Augen öffnet. Der einzig gangbare Weg, den Sie zu beschreiten haben, liegt somit eindeutig vor Ihnen.

Skorpion 24.10.-22.11.
Langsam: bremsen Sie sich ein bisschen ab, denn sonst besteht die Gefahr, dass es zu einer Karambolage kommt. Fehler, die Ihnen deshalb unterlaufen könnten, wären sehr ärgerlich.

Fische 21.2.-20.3.
Eine Geschichte ist noch nicht spruchreif, und dennoch zerbrechen Sie sich bereits den Kopf darüber. Lassen Sie die Dinge einfach allmählich auf sich zukommen. Das wäre besser!

Hägar der Schrecken



im Voraus erkennen	Männernamen	Angehöriger e. osteurop. Volks	Hackfleisch, Wurstfüllung	Teil vieler Buchstaben	Initialen Brechts † 1956	Einlegearbeit	afrikan. Insekt (...fliege)	Kolbenweg im Motor	Tanz auf Hawaii	Volksgruppe in Nepal	norddeutsch: Knecht
→					Begleitschrift						
Erziehungs- paar, Vater und Mutter					Teil des Arzttitels (Abk.)	Schalter- stellung (engl.)				nicht ausge- schaltet	
→			englisch: von, aus	Mond- umlauf- zeit um die Erde			Färbe- technik für Stoffe				
eine Pferde- krank- heit		aufge- schlos- sen				englisch: ist					
Lager- stätte von Petro- leum						Dach- winkel					

W-6053

Auflösung des letzten Rätsels

```

      I I       P U
    B A S S I N   S A C H S C H A D E N
    E P O S I T I O N T H O R A I N U L A
    O L S E L E N V E R S O A S P E K T
    L I T A P E N N E R
  
```